今年8月8日是我国第15个“全民健身日”，其所在周（8月7日至13日）是我国第一个“体育宣传周”。为营造重视体育、支持体育、参与体育的浓厚社会氛围，进一步激发群众参与健身活动的热情，提升群众的满意度。8月10日上午，2023年建安区“全民健身日”主题活动和“体育宣传周”启动仪式在南湖体育公园健身广场举行。区人民政府副区长米志伟出席并宣布活动启动。

本次活动以“全民健身 绘就幸福生活”为主题进行体育健身展示，集中呈现我区推进全民健身活动、发展文化体育事业的成果，活动现场还为广大群众普及全民健身相关知识，推动全民健身与全民健康深度融合。

近年来，区委、区政府始终高度重视体育工作，认真贯彻落实《全民健身条例》和《全民健身计划》，不断推进公共服务体系建设，加大公共体育设施建设力度，建成了“15分钟健身圈”，积极推动全民健身活动的广泛开展，促进全区文化体育活动再掀新热潮。

启动仪式结束后，来自老年人体育协会健身站点进行了健身气功五禽戏、太极拳、功夫扇，健身操、门球、乒乓球等展演比赛。