榆林乡中心学校国庆假期安全教育致家长一封信

尊敬的家长：

您好！

2024年国庆假期即将到来，在庆祝或出行游玩的同时，我们一定不要忘记关注孩子的安全。为确保假期学生安全，特提醒家长朋友认真履行监护人的职责，做好孩子的假期安全防范工作，齐心协力为孩子的健康成长保驾护航！

一、交通安全

1、教育孩子过马路走人行横道，遵守“一慢，二看，三通过”的交通规则；不闯红灯，不和机动车辆抢道；横穿公路要走斑马线、人行道等，不得随意横穿。

2、坐车时不要将头手伸出窗外，不在公路上跑闹、玩耍，不乘坐无牌、无证车辆。

3、遵守交通规则，未满12周岁的学生不得骑自行车上路，未满16周岁学生不得骑电动车或摩托车上路。

4、遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不拥挤。

二、用电、防火安全

1、要在家长的指导下逐步学会使用家用电器。不用湿手触摸电器，当别人触电时，不要去拉，用干木棒打断电源。

2、不要乱动、乱接电线、灯头、插座等。

3、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

4、不准玩火，不得携带火种，发现火灾不得逞能上前扑火，要及时报告大人或报警。

三、食品安全

1、自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。

2、购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

3、生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。

4、不暴饮暴食，防止消化不良。严禁吸烟、喝酒。

四、防溺水安全

1、禁止孩子私自或结伴去水边捉鱼虾、捡东西等；

2、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；

3、未成年人参与水上游乐项目，必须有成年人带领；

4、乘坐观赏船、游船等，务必穿好救生衣；

5、如果遇到同伴溺水，告诉孩子要智慧救援，不要盲目下水救人及手拉手施救，要及时大声呼救并拨打报警电话。

五、心理健康安全

1、遇到问题时，要培养孩子自己解决的能力，同时教会孩子向他人寻求帮助；

2、教孩子学会时间管理和情绪管理，合理安排作息，劳逸结合；

3、要以身作则，做孩子的榜样，努力营造一个关爱孩子、邻里和睦、家庭温馨的环境以利于孩子健康、快乐成长。

4、要关心孩子身心健康，多鼓励少批评，多帮助孩子解决学习、生活上的困难，增强孩子自信心，引导孩子乐观豁达、积极向上。

六、网络安全

1、要教育孩子养成良好上网习惯，合理规划孩子的网络生活，做到时间适度、内容健康、防止“网络成瘾”。

2、学会辨别真假、善恶、美丑，选择有用的信息浏览；不玩色情、暴力等不健康游戏，不看色情、暴力信息（视频）。

3、告诫孩子不交网友，不约见网友。

4、防范电信、网络诈骗；上网时不把个人和家庭信息告诉他人，保护好日常各类密码。

七、居家安全

1、孩子独自一人在家时，教育孩子不攀爬阳台、窗台或其它高处，防止跌落。

2、不玩插座和开关，以防触电。不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。不玩电源插头插座，更不能用手或导电物伸进电源插座内。

3、不玩尖锐或易碎的物品，以防割伤划伤戳伤。不把手伸进风扇叶，以防受伤。

4、药品一定要妥善保管，以防误食。

八、外出活动安全

1．教育孩子不单独外出，如有特殊情况，一定要征得父母的同意，并说明去向。

2．在公共场所时要防止与父母走散，不轻信陌生人的话，不接受陌生人的食品，不跟陌生人走。

3．严防被高空坠物砸伤。

4．遇到欺凌等危险情况要懂得机智求救，懂得报警，学会保护自己。

“生命无价，安全最大”。国庆假期请家长切实肩负起孩子的监护责任，对孩子经常性地进行安全教育和提醒，预防意外的发生。

祝您和家人国庆节阖家幸福，平安快乐！

榆林乡中心学校

2024年9月30日